

New Powers

フォーカシング in 甲子園

フォーカシングの世界に芽生えてきた次世代を担う二人のワークショップ。わくわくする次のフォーカシングに出会えます。 甲子園カウンセリング研究所は若いエネルギーを応援しています。

会場：甲子園カウンセリング研究所（西宮市上甲子園 3-5-30. 代表：松井一郎）

参加区分	一般	フォーカシング協会会員
会場参加2日間	¥6,000	¥5,000
会場参加 1日	¥4,000	¥3,000
ZOOM参加2日間	¥5,000	¥4,000
ZOOM参加 1日	¥3,000	¥2,500

お申込み・お問合せ：

hs.kokoro@gmail.com まで。氏名. フリガナ. 住所. 電話番号. 所属. 協会メンバーの方は会員番号（必須）

★コロナウイルス感染症の拡大が見られ、非常事態宣言が出た場合はすべて ZOOMミーティングにさせていただきます。

★会場ではマスクの着用、また発熱などの体調不良の場合は ZOOM での参加をお願いいたします。

次のフォーカシングへ

夢フォーカシングとゲシュタルト

2021. 8. 21 (sat) 13:30 ~ 16:30

筒井優介 (TR)

臨床心理士・帝塚山学院大学 非常勤講師

夢はフェルトセンスを扱いやすくなる題材で、フォーカシングを通して夢の意味を検討することで新たな意味が発見できることがあります。私が実践しているフォーカシングやゲシュタルト療法の夢のアプローチを紹介するとともに、ワークで体験していただければと思います。

すわる、呼吸する、おまかせする
～フォーカシングする「からだ」を
思い出す～

2021. 9. 4 (sat) 13:30 ~ 16:30

田野唯香

臨床心理士 公認心理師 浄土真宗僧侶

静坐法を通してフォーカシングの土台作りをしてから、呼吸を手がかりに「感じられるからだ」に移行させていきます。仏教的要素との関連も取り上げながら、ワークを通して、共にフォーカシングする「からだ」を思い出す時間にしましょう。

甲子園カウンセリング研究所

0798-48-5007 <http://www.hs-kokoro.com/>